

## Færdselsrelateret førstehjælp

Alle mennesker kommer statistisk ud for mindst én gang i livet at stå i en alvorlig situation, hvor førstehjælp er påkrævet.

Mange ved ikke, hvordan de skal handle, hvis en person falder om med hjertestop eller er kommet alvorligt til skade – eller er bange for at gøre noget forkert. Men sådan behøver det ikke at være. Ved at lære grundlæggende førstehjælp får du en god baggrundsviden, der gør dig i stand til med få og simple håndgreb at kunne yde den fornødne førstehjælp, der kan gøre en stor forskel.

### Overordnede kursusmål

De overordnede kompetencemål er at:

- At give deltagerne viden, færdigheder og holdninger der sætter dem i stand til at kunne yde livreddende førstehjælp ved trafik- og færdselsrelaterede ulykker.

### Kursusindhold

- Forhold ved trafik- og færdselsrelaterede ulykker
- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Nødflytning
- Livreddende førstehjælp-ABC og den livsvigtige ilttransport
- Alarmering
- Shock
- Psykisk førstehjælp
- Blødninger
- Hovedlæsioner
- Brud på nakke, rygsøjle og/eller bækken
- Brud på arme og ben

### Kursus information

Vi holder kurser på vores brandstation (*vintapperbuen 2, 4070 kirke Hyllinge*). Alternativt kan vi tilbyde at afholde kurset hos jer, hvis I er en gruppe på 12-16 personer, fra for eksempel en virksomhed eller en institution, kontakt os for mere information.

- Deltagerantal: max. 16 personer
- Pris kr. (Se hjemmeside)
- Husk praktisk tøj og evt. madpakke samt noget at drikke.
- Hold/kursus oprettes efter aftale
- Kursusbevis udstedes efter gennemgået kursus.

### Varighed

4 timer (240 minutter)